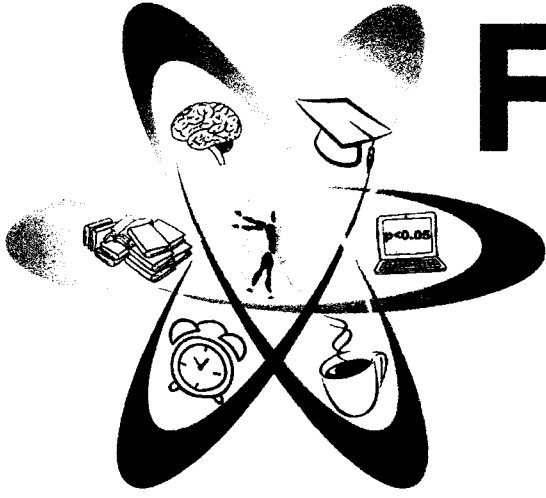


**FARGÖS 2017**  
**araştırdık, araştırıyoruz, araştıracağız...**  
**24 Mart 2017**

09.00-09.30	<b>Açılış</b>	
09.30-10.40	<b>1. Oturum Başkanları</b>	<b>Nevin Ergun, İ. Engin Şimşek Murat Tomruk</b>
09.30-09.40	Hocalar ve Asistanlık Anıları	Nevin Ergun, İ. Engin Şimşek
09.40-10.00	PNF Temelli Germe Uygulamaları	Tansu Birinci
10.00-10.20	Fetal General Movements	Bilge Nur Yardımcı
10.20-10.40	Buzdağının Görünen Kısmı: Yutma	Hasan Erkan Kılınc
10.40-11.00	<b>Ara</b>	
11.10-12.25	<b>2. Oturum Başkanları</b>	<b>Gül Baltacı, M. Gürhan Karakaya Seher Özyürek</b>
11.10-11.10	Hocalar ve Asistanlık Anıları	Gül Baltacı, M. Gürhan Karakaya
11.10-11.30	Hoca Gözüyle Nasıl Bir Asistan?	M. Gürhan Karakaya
11.30-11.50	Teknolojinin Biyomekaniğe Yansımaları	Şenay Çerezci
11.50-12.10	Ayak Biyomekaniğini Güncel Değerlendirme Yöntemleri	Bahar Özgül
12.10-12.30	Boyun Ağrısında Skapula	Taha İbrahim Yıldız
12.30-13.30	<b>Öğle Arası</b>	
13.30-14.40	<b>3. Oturum Başkanları</b>	<b>Hanifegül Taşkıran, Ufuk Yurdalan Sevil Üzer</b>
13.30-13.40	Hocalar ve Asistanlık Anıları	Hanifegül Taşkıran, Ufuk Yurdalan
13.40-14.00	Hematopoetik Kök Hücre Naklinde Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Gülşah Bargı
14.00-14.20	Kanama Diatezli Hastalarda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Ceren Yıldız
14.20-14.40	Erkeklerde Üriner İnkontinansta Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yaklaşımları	Hanife Doğan
14.40-15.30	<b>Doğaçlama Tiyatro</b>	<b>Yönetmen: Erdem Erem Oturum Başkanı: Ersin Avcı</b>
	<b>Doğaçhane Ekibi</b>	
15.30-16.00	<b>Ara</b>	
16.00-17.10	<b>4. Oturum Başkanları</b>	<b>Yavuz Yakut, Salih Angın Ata Elvan</b>
16.00-16.10	Hocalar ve Asistanlık Anıları	Yavuz Yakut, Salih Angın
16.10-16.30	Yeni Propriyosepsiyon Değerlendirme Aracı: Marvaged	Onur Aydoğdu
16.30-16.50	Rehabilitasyon Teknolojilerinde Yeni Bir Ürün: Use-It	Ender Ayvat
16.50-17.10	<b>5. Oturum Başkanı</b>	<b>Arzu Razak Özdiñçler, İlksan Demirbüken Barış Gürpınar</b>
16.50-17.00	Hocalar ve Asistanlık Anıları	Arzu Razak Özdiñçler, İlksan Demirbüken
17.00-17.20	Yanıkta Erken Dönem Fizyoterapi	Murat Ali Çınar
17.20-17.40	Mekanik Allodini ve Somatosensör Rehabilitasyon	Umut Eraslan
17.40-18.00	Obez Çocuklarda Sanal Gerçeklik	Hayriye Tomaç
18.00-18.15	<b>Kapanış</b>	



# FARGÖS 2017

## Fizyoterapist Araştırma Görevlileri Sempozyumu

*Araştırdık, Araştırıyoruz, Araştıracamız...*



DEÜ TIP Fakültesi  
Kurucu Öğretim Üyeleri  
Konferans Salonu



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ  
FİZİK TEDAVİ VE  
REHABİLİTASYON  
YÜKSEKOKULU

Organizasyon Sekreteryası

**CLAROS**  
TOUR

1469 Sokak No:18 35220 Alsancak / İZMİR  
Tel: 0232 421 00 11 Faks: 0232 463 23 84

kongre@claros.com.tr

# FARGÖS 2017

## araştırdık, araştırmıyoruz, araştıracacağız...

### 25 Mart 2017

#### **ÇALIŞTAY 1: Su İçi Egzersiz Dizaynı (Kontenjan: 15 kişi)**

##### **Dr. Fzt. Barış GÜRPINAR**

Su içerisinde egzersiz reçetesi planlanmasında suyun fluidomekanik özellikleri ve daldırma fizyolojisinin etkileri ve su içi egzersizlerinde kullanılan ekipmanların özellikleri ile egzersiz dizaynındaki rolleri tartışılacaktır. Su içi egzersiz literatüründe geçen tekniklerin tanıtım ve uygulamaları pratik seanslar kapsamında ele alınacaktır. Çalıştay pratik uygulama içerdiğinden katılımcıların havuz malzemelerini (mayo, havlu, terlik, bone vb.) getirmeleri gerekmektedir.

#### **ÇALIŞTAY 2: Serviko-Brakial Fasya Mobilizasyonu (Kontenjan: 15 kişi)**

##### **Uzm. Fzt. Ata ELVAN**

Program; fasyal yapıların genel özellikleri ve mobilizasyonu, servikal bölge ve omuz bölgesi fasyal yapılarına genel bir bakış, servikal bölge ve omuz bölgesi fasyal yapıların değerlendirilmesi ve servikal bölge ve omuz bölgesi fasyal yapıların mobilizasyonundan oluşmaktadır. Çalıştaya katılımda servikal bölge ve omuz bölgesi uygulamalarının yapılabilmesi için uygun kıyafetle gelinmesi rica olunur.

#### **ÇALIŞTAY 3: Yenidoğanda Pozisyonlamalar (Kontenjan: 15 kişi)**

##### **Dr. Fzt. (NDT-Bobath Terapisti) Sevil ÜZER**

Bu çalıştayın amacı, sağlıklı yenidoğanlarda, bebeğin neonatal dönemde pozisyonlara bağlı geliştirebilecek olumsuz etkilenmesini en aza indirmek ve nörogelişimsel sürecinin desteklenmesi için uygun pozisyonlama şekillerinin birlikte çalışılmasıdır. Katılımcıların, pozisyonlamalara imkan verecek, yumuşak bir gövde ve ekstremitelere sahip olan, yenidoğan ebatlarında bir oyuncak bebek getirmeleri rica olunur.

#### **ÇALIŞTAY 4: Bronşiyal Drenaj Teknikleri (Kontenjan: 15 kişi)**

##### **Uzm. Fzt. Buse ÖZCAN KAHRAMAN & Uzm. Fzt. İsmail ÖZSOY**

Bronşiyal drenaj teknikleri sekresyonların trakeaya transportunun sağlanarak sekresyon atılımının artırılması ve solunum mekanizmasını düzenlemek için kullanılır. Bunlar postural drenaj ve manuel teknikler, solunum teknikleri, pozitif ekspiratuar basınç uygulamaları, çeşitli cihazlar ile yapılan uygulamalar ve egzersizdir. Bronşiyal Drenaj Teknikleri teorik olarak anlatılıp sonrasında uygulamalı olarak gösterilecek ve çeşitli hastalıklar için kanıtı dayalı uygulamalara yer verilecektir. Çalıştaya katılımda uygulamaların rahat yapılabilmesi için uygun kıyafetle gelinmesi rica olunur.

#### **ÇALIŞTAY 5: Spor Yaralanmalarının Önlenmesi ve Koruyucu Programlar - korektif egzersizler (Kontenjan: 15 kişi)**

##### **Uzm. Fzt. Umut Ziya KOÇAK & Uzm. Fzt. Gülşah BAŞANDAÇ**

Çalıştayın amacı, spor yaralanmalarının önlenmesinde klinikte yaygın olarak kullanılan testler, yazılımlar ve yaralanmanın azaltılabilmesine yönelik uygulamaları (Fonksiyonel hareket analizi, Y denge testi, Spartanova, Monilab, Sportif Performans testleri) güncel literatür eşliğinde kısa uygulamalarla göstermektir. Çalıştaya katılımda uygulamaların rahat yapılabilmesi için uygun kıyafetle gelinmesi rica olunur.

#### **ÇALIŞTAY 6: Güncel Cihazlarla Denge Değerlendirmesi (Kontenjan: 15 kişi)**

##### **Dr. Fzt. Melda Soysal TOMRUK & Uzm. Fzt. Evrim GÖZ**

Güncel literatür ışığında denge rehabilitasyonunda kullanılan cihazlar üzerinde uygulamalı olarak değerlendirme ve tedavi programı oluşturma konusu işlenecek, hastalara yönelik farklı egzersiz yaklaşımları anlatılacaktır. Çalıştaya katılımda uygulamaların rahat yapılabilmesi için uygun kıyafetle gelinmesi rica olunur.

#### **ÇALIŞTAY 7: Omurga Sağlığı için Egzersiz ve Manuel Terapi (Kontenjan: 15 kişi)**

##### **Uzm. Fzt. Murat TOMRUK**

Çalıştayda omurga sağlığını koruma ve arttırmada fizyoterapi kliniklerinde sıklıkla kullanılan egzersiz yaklaşımları ve manuel terapi teknikleri uygulamalı olarak ele alınacaktır. Çalıştaya katılımda servikal, torakal ve lumbal bölge uygulamalarının yapılabilmesi için uygun kıyafetle gelinmesi rica olunur.