

E-BÜLTEN



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ e-BÜLTEN / OCAK 2026 / SAYI 5



SUNUŞ

Prof. Dr. Bayram YILMAZ



İZMİR ADLİYESİ ŞEHİTLERİ RAHMET VE MİNNETLE ANILDI

"Dokuz Eylül Üniversitesi olarak; vatanımızın huzuru ve milletimizin güvenliği için canlarını feda eden kahraman şehitlerimizi rahmet, minnet ve saygıyla anıyoruz."



REKTÖRÜMÜZDEN 10 OCAK ÇALIŞAN GAZETECİLER GÜNÜ MESAJI

ÖĞRENCİLERİMİZ İSTEDİ, REKTÖRÜMÜZ HAYATA GEÇİRDİ

"Yılbaşında kütüphanede ders çalışan öğrencilerimize yönelik başlatılan ikram uygulaması, gelen talepler doğrultusunda düzenli hâle getirildi."

REKTÖRÜMÜZDEN BİOSB'YE ZİYARET

"...BİOSB; yaşam bilimleri ve biyoteknoloji odağındaki çok paydaşlı yapısıyla akademik bilgi ile sanayi deneyimini buluşturan güçlü bir ekosistem sunuyor."

ULUSLARARASI SIRALAMALARDA DEÜ'DEN İSTİKRARLI YÜKSELİŞ

"THE 2026 Alan Sıralamalarında Güçlü Performans"
"QS 2026'da Avrupa'da İlk 500"



DOKTORA ARAŞTIRMACI PROGRAMLARINDA İLK 10'DA

TÜBİTAK-ARDEB 1001 SONUÇLARINDA DEÜ VE DEÜ İBG'DEN GÜÇLÜ PERFORMANS

ULUSLARARASI PROJE BAŞARISI: OASIS HORIZON EUROPE DESTEĞİ ALDI

İZNİK'İN KÜLTÜREL MİRASI YERİNDE İNCELENDİ

SANATIN MERKEZİ DEÜ: "İYİ ÇOBAN" FRESKİNİN KEŞİF ÖYKÜSÜ

ULUSLARARASI BASINDA DEÜ İMZASI: ARKEOLOJİK KAZILARA DÜNYA BASININDAN YOĞUN İLGİ



HORIZON EUROPE

SPORUN MERKEZİ DEÜ: BİLİMSSEL TEMEL, GÜÇLÜ TESİS, SPORTİF BAŞARI

MÜHENDİSLİK FAKÜLTEMİZDE AKADEMİK KURUL TOPLANTISI VE ÖDÜL TÖRENİ

DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ ÖZEL 75. YIL İLKOKULU - ORTAOKULUNDA KARNE HEYECANI

DEÜ MEZUNLARI ANLATIYOR

ARAŞTIRMACILARIMIZA AÇIK ERİŞİM YAYIN DESTEĞİ

DEÜ MOBİL YENİ YÜZÜYLE YAYINDA

DEÜ'DE TEKNOLOJİ TRANSFERİNDE GÜÇLÜ YAPI: DETTO UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ





Dokuz Eylül Üniversitesi (DEÜ), Yükseköğretim Kalite Kurulu (YÖKAK) tarafından tam akreditasyon ile tescillenen, ülkemizin saygın yükseköğretim kurumlarından biridir. Üniversitemiz; akademik üretkenliği, araştırma kapasitesi ve sürdürülebilir projeleriyle sadece bulunduğu bölgede değil, ülkemizde ve dünyada bilime ve insanlığa değer katmaktadır.

Üniversite kimliğimizin güçlenmesi; uluslararası sıralamalardaki başarılarımız; akreditasyon süreçlerinde yakaladığımız ivme; TEKNOFEST'teki güçlü varlığımız; erişilebilirlik ve kapsayıcılık vizyonumuzun bir yansıması olan "*Engelsiz Üniversite*" çalışmalarımızda özel gereksinimli bireylerin eğitim, sosyal yaşam ve kampüs olanaklarına erişimini kolaylaştıran, Yükseköğretim Kurumu (YÖK) ödüllü uygulamalarımızla yükseköğretimde edindiğimiz örnek konum; öğrenci odaklı yeni uygulamalarımız, bizleri geleceğe daha güvenle bakmaya teşvik etmiştir. Ayrıca sağlık, mühendislik, sosyal bilimler, spor ve sanat alanlarında yürüttüğümüz disiplinler arası çalışmalar, üniversitemizin toplumsal katkı vizyonuna somut değerler katmaktadır.



Üniversitemizin kurumsal iletişimde yeni bir dönemi başlatan DEÜ e-Bülteni; yürüttüğümüz projeleri, ulusal ve uluslararası ölçekteki başarıları, sadece mensuplarımız ve mezunlarımızla değil, aynı zamanda üniversitemizi ilgiyle takip eden tüm okurlarımızla düzenli olarak paylaşacağımız önemli bir iletişim aracıdır. Fakültelerimizden araştırma merkezlerimize, akademisyenlerimizden öğrencilerimize kadar geniş bir yelpazede sergilenen başarıları; kültürel, sanatsal ve sportif faaliyetlerimizi; "*Yaşayan Kampüs*" anlayışımızla örtüşen etkinliklerimizi kayıt altına alarak gelecek kuşaklara aktarıyoruz.

Yenilikçi vizyonumuzla Dokuz Eylül Üniversitesi olarak ülkemizin kalkınma hedeflerine güçlü katkılar sunmaya devam edeceğimizin inancı ve kararlılığıyla, güzel haberlerimizi sizlere DEÜ e-Bülteni yoluyla da ulaştıracak olmanın heyecanı ve mutluluğu içerisindeyiz.

Bu vesileyle, emeği geçen tüm çalışma arkadaşlarıma teşekkür ediyor; değerli öğrencilerimizi, mezunlarımızı ve akademik/idari kadromuzu, kariyerleriyle ilgili güzel haberleri ve başarıları bizimle paylaşmaya davet ediyor; Dokuz Eylül Üniversitemizin çalışmalarını ilgiyle takip eden tüm okurlarımıza iyi okumalar diliyorum.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Bayram YILMAZ

Rektör

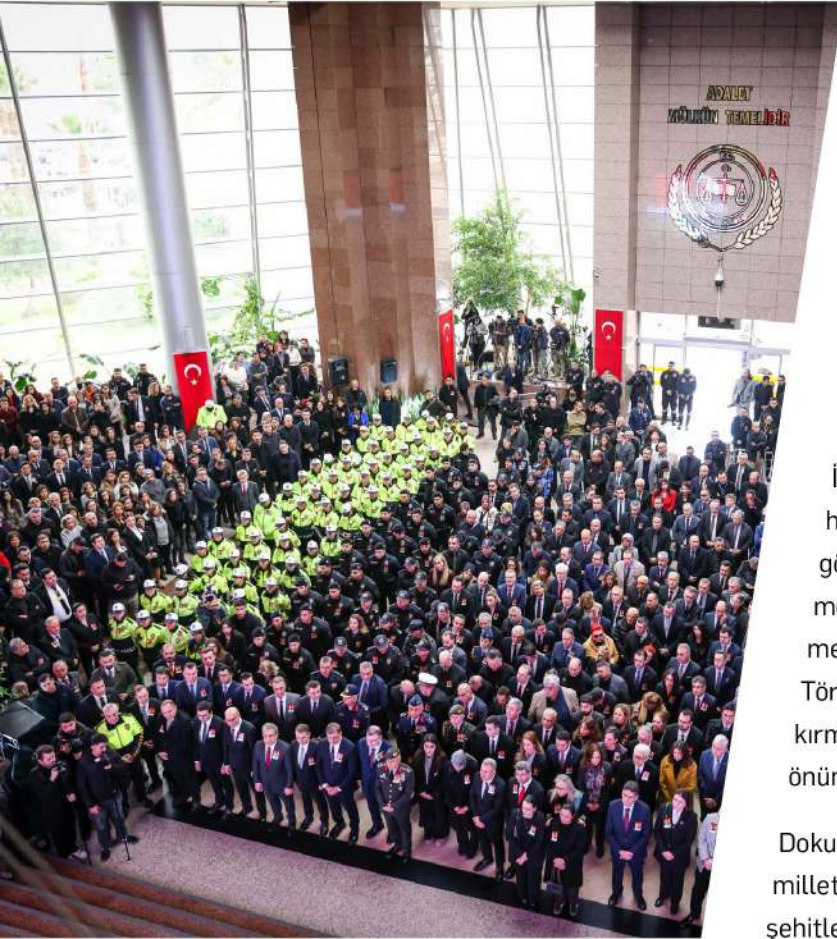


İZMİR ADLİYESİ ŞEHİTLERİ RAHMET VE MİNNETLE ANILDI

Rektörümüz Prof. Dr. Bayram Yılmaz, İzmir Adliyesi'ne yönelik hain terör saldırısının 9'uncu yıl dönümünde düzenlenen anma programına katılarak, kahraman şehitlerimizi saygı ve minnetle andı.

İzmir Adliyesi'nde gerçekleştirilen törende, adliyeyi hedef alan terör saldırısını, görevleri başında gösterdikleri büyük cesaretle engelleyen şehit polis memuru Fethi Sekin ile adalet teşkilatının kıymetli mensubu şehit mübaşir Musa Can dualarla yâd edildi. Tören kapsamında, Fethi Sekin'in şehit düştüğü noktaya kırmızı karanfil bırakılarak aziz şehitlerimizin hatırası önünde saygı duruşunda bulunuldu.

Dokuz Eylül Üniversitesi olarak; vatanımızın huzuru ve milletimizin güvenliği için canlarını feda eden kahraman şehitlerimizi rahmet, minnet ve saygıyla anıyoruz.





10 OCAK
ÇALIŞAN GAZETİCİLER GÜNÜ
KUTLU OLSUN

*Sözün değerini ve haberin sorumluluğunu, iletişimin ve hızın belirleyici olduğu bir çağda dahi gözeten; meşakkatli mesleğini ciddiyetle, özenle ve ilkeli bir anlayışla sürdüren tüm basın çalışanlarının **“10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü”**nü kutluyor, çalışmalarında kolaylıklar diliyorum.*

Prof. Dr. Bayram YILMAZ

Rektör

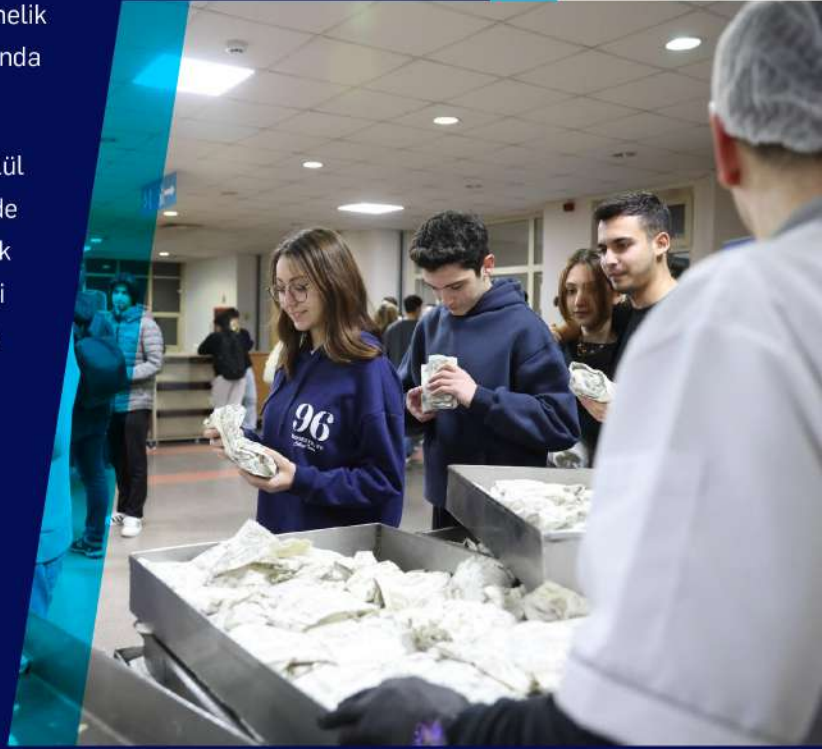
ÖĞRENCİLERİMİZ İSTEDİ, REKTÖRÜMÜZ HAYATA GEÇİRDİ

Yılbaşında kütüphanede ders çalışan öğrencilerimize yönelik başlatılan ikram uygulaması, gelen talepler doğrultusunda düzenli hâle getirildi.

Rektörümüz Prof. Dr. Bayram Yılmaz'ın Dokuz Eylül Üniversitesi Prof. Dr. Fuat Sezgin Merkez Kütüphanesinde sınav döneminde ders çalışan öğrencilerimize yönelik gerçekleştirdiği ikram uygulaması, öğrencilerimizin geri bildirimleri üzerine sürdürülebilir bir uygulamaya dönüştürüldü.

Bu kapsamda, her hafta Prof. Dr. Fuat Sezgin Merkez Kütüphanesinde sandviç, ayran, çikolatalı kruvasan ve meyveli yoğurt ikramları dönüşümlü olarak ikram edildi.

Öğrencilerimiz, kendilerine sunulan bu destekten duydukları memnuniyeti dile getirerek Rektörümüze teşekkürlerini ilettiler.





REKTÖRÜMÜZDEN BİOSB'YE ZİYARET

Rektörümüz Prof. Dr. Bayram Yılmaz, Biyoteknoloji İhtisas Organize Sanayi Bölgesi'ni ziyaret ederek yaşam bilimleri ve biyoteknoloji alanındaki gelişmelere ilişkin değerlendirmelerde bulundu.

Biyoteknoloji İhtisas Organize Sanayi Bölgesi (BİOSB) Başkanı Ercan Varlıbaş ile gerçekleştirilen görüşmede, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının destekleriyle yürütülen çalışmalar ele alındı. Ziyaret kapsamında, Dokuz Eylül Üniversitesi adına BİOSB Hatıra Ormanı'na bağışlanan 50 fidana ilişkin sertifika da Rektörümüze takdim edildi.

Dokuz Eylül Üniversitesi ile İzmir Biyotıp ve Genom Merkezinin araştırmadan ürüne uzanan bilimsel üretim yaklaşımıyla aynı alanda konumlanan BİOSB; yaşam bilimleri ve biyoteknoloji odağındaki çok paydaşlı yapısıyla akademik bilgi ile sanayi deneyimini buluşturan güçlü bir ekosistem sunuyor.





World University
Rankings
by Subject



WORLD
UNIVERSITY
RANKINGS

ULUSLARARASI SIRALAMALARDA DEÜ'DEN İSTİKRARLI YÜKSELİŞ

Times Higher Education ve QS 2026 sonuçları, Dokuz Eylül Üniversitesi (DEÜ)'nin farklı disiplinlerdeki akademik üretim gücünü ve küresel görünürlüğünü istikrarlı biçimde artırdığını bir kez daha ortaya koydu.

THE 2026 ALAN SIRALAMALARINDA GÜÇLÜ PERFORMANS

Times Higher Education (THE) World University Rankings 2026 Alan Sıralamaları açıklandı. Dokuz Eylül Üniversitesi, farklı disiplinlerde sergilediği istikrarlı performansla uluslararası görünürlüğünü güçlendirmeyi sürdürüyor.

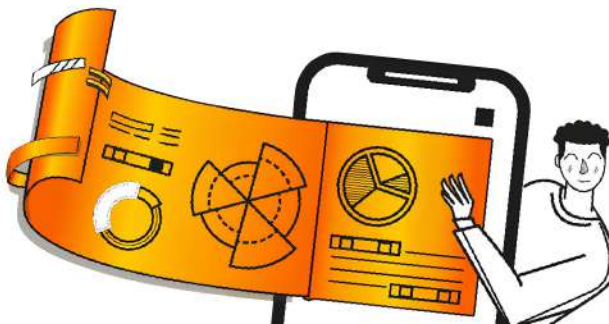
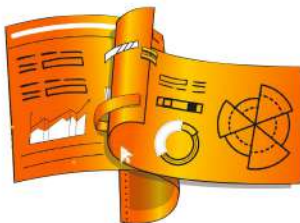
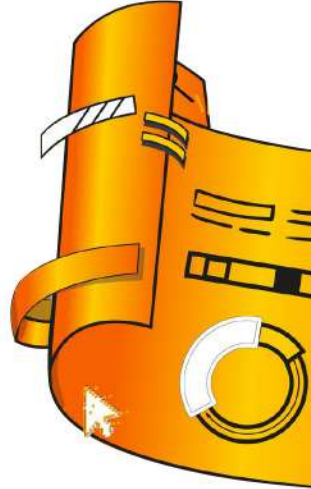
Times Higher Education tarafından yayımlanan alan bazlı değerlendirmelerde elde edilen sonuçlar; bilimden sanata, sağlıktan sosyal bilimlere uzanan geniş akademik yelpazemizin nitelikli üretim kapasitesini ortaya koyuyor. Disiplinler arası yaklaşım, araştırma odaklı vizyon ve sürdürülebilir gelişim anlayışı bu başarının temelini oluşturuyor.

QS 2026'DA AVRUPA'DA İLK 500

QS World University Rankings 2026 sonuçlarına göre Dokuz Eylül Üniversitesi, uluslararası sıralamalardaki istikrarlı yükselişini sürdürerek Avrupa üniversiteleri arasında ilk 500 içerisinde yer aldı.

QS World University Rankings tarafından açıklanan veriler, üniversitemizin araştırma performansı, akademik itibarı ve uluslararası görünürlüğündeki artışı ortaya koydu. Sürdürülebilirlik alanındaki performansı ile de dikkat çeken Üniversitemiz, Avrupa ve Türkiye ölçeğinde üst sıralardaki konumunu daha da güçlendirdi.

Bilimsel üretimi, araştırma kapasitesi ve toplumsal katkısıyla küresel akademik görünürlüğünü istikrarlı biçimde artıran Dokuz Eylül Üniversitesinin bu başarısında emeği geçen tüm araştırmacılarımıza teşekkür ediyoruz.



DOKTORA ARAşTIRMACI PROGRAMLARINDA İLK 10'DA

Dokuz Eylül Üniversitesi, Yükseköğretim Kurulu'nun EK-34 ve EK-46 verileri doğrultusunda iki programda da ilk 10 üniversite arasında yer alarak doktora araştırmacılarına yönelik destek programlarındaki güçlü konumunu sürdürüyor.

Araştırma odaklı yaklaşımı, nitelikli akademik altyapısı ve bilimsel üretimi teşvik eden uygulamalarıyla öne çıkan Üniversitemiz; doktora düzeyindeki araştırmacıların yetiştirilmesi ve desteklenmesi konusunda istikrarlı performansını bir kez daha ortaya koydu.

EK-34 *Doktoralı araştırmacıların
Ar-Ge, yenilik ve tasarım projelerinde
sözleşmeli olarak istihdam edilmesi programı*

EK-46 *Yurt içi ve yurt dışı
doktoralı araştırmacıların
üniversitelerde kısmi zamanlı
görevlendirilmesi programı*

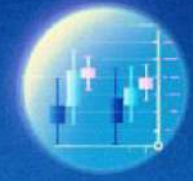


TÜBİTAK-ARDEB 1001 SONUÇLARINDA DEÜ VE DEÜ İBG'DEN GÜÇLÜ PERFORMANS

TÜBİTAK-ARDEB 1001 Programı 2025 Yılı 2. Dönem sonuçlarında Dokuz Eylül Üniversitesi (DEÜ) ve DEÜ İzmir Biyotıp ve Genom (İBG) Merkezi, bilimsel üretimdeki güçlü ve istikrarlı çizgisini bir kez daha ortaya koydu.

TÜBİTAK ARDEB 1001 Programı kapsamında açıklanan sonuçlar, Üniversitemizin ve DEÜ İzmir Biyotıp ve Genom Merkezinin araştırma kapasitesi, proje geliştirme yetkinliği ve disiplinler arası iş birliği gücünü teyit etti. Elde edilen başarı, nitelikli araştırma altyapısının ve sürdürülebilir bilim politikalarının somut bir yansıması olarak değerlendiriliyor.

Dokuz Eylül Üniversitesi, araştırma odaklı vizyonu doğrultusunda ulusal ve uluslararası ölçekte rekabetçi projeler üretmeye ve bilimsel katkı sunmaya kararlılıkla devam ediyor.



ULUSLARARASI PROJE BAŞARISI!



PROF. DR. ALPER ELÇİ

DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ
ÇEVRE MÜHENDİSLİĞİ BÖLÜMÜ

Dokuz Eylül Üniversitesi Mühendislik Fakültesi Çevre Mühendisliği Bölümü öğretim üyesi **Prof. Dr. Alper ELÇİ**'nin yer aldığı OASIS projesi, Avrupa Birliği'nin araştırma ve inovasyon programı **Horizon Europe** kapsamında desteklenmeye hak kazandı.

Proje; uydu gözlemleri, saha ölçümleri ve yapay zekâ teknolojilerini entegre ederek su yönetimi, ekosistemler ve biyolojik çeşitlilik alanlarında yenilikçi ve veri temelli çözümler geliştirmeyi hedefliyor. Çok paydaşlı yapısıyla dikkat çeken OASIS, çevresel sürdürülebilirlik ve iklim uyumuna yönelik bilimsel kapasitenin güçlendirilmesine katkı sunacak.

Hocamızı ve proje ekibini bu önemli uluslararası başarılarından dolayı tebrik ediyor, çalışmalarında başarılar diliyoruz.



HORIZON EUROPE



İZNİK'İN KÜLTÜREL MİRASI YERİNDE İNCELENDİ

Rektörümüz Prof. Dr. Bayram Yılmaz, İznik'te yürütülen arkeolojik çalışmalar ile kentin çok katmanlı tarihsel mirasına ilişkin incelemelerde bulundu.

İznik Müze Müdürlüğü'nün davetiyle gerçekleşen program kapsamında; Hisardere Nekropolü, İznik Roma Tiyatrosu ve bazilika ziyaret edildi. Ayrıca Nilüfer Hatun İmareti – Türk İslam Eserleri Müzesi, Yeşil Camii ve Eşrefoğlu Rûmî Camii de gezilerek kentin kültürel birikimine ilişkin kapsamlı bilgi alındı.

Ziyaret sırasında İznik Müze Müdürü Tolga Koparal ile Dokuz Eylül Üniversitesi Arkeoloji Bölümü Öğretim Üyesi, Roma Tiyatrosu ve Hisardere Nekropolü Kazı Başkanı Prof. Dr. Aygün Ekin Meriç yürütülen kazı çalışmaları ve elde edilen buluntular hakkında değerlendirmelerde bulundu. Kazı ekibinden, "İyi Çoban" freskinin gün yüzüne çıkarılmasına katkı sunan Gülşen Kutbay da saha çalışmalarına ilişkin bilgiler paylaştı. Programa T.C. Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığından İletişimci Atakan Yavuz da eşlik etti.

Gerçekleştirilen ziyaret, Dokuz Eylül Üniversitesi'nin kültürel mirasın korunması ve bilimsel yöntemlerle gelecek kuşaklara aktarılmasına yönelik kararlılığını bir kez daha ortaya koydu.



SANATIN MERKEZİ DEÜ: “İYİ ÇOBAN” FRESKİNİN KEŞİF ÖYKÜSÜ

Dokuz Eylül Üniversitesi (DEÜ)'nin İznik'te yürüttüğü arkeolojik kazılarda gün yüzüne çıkarılan “İyi Çoban” freski, Anadolu sanat tarihine ışık tutarken uluslararası basında da geniş yankı uyandırdı.

Dokuz Eylül Üniversitesi, Bursa'nın İznik ilçesinde yürüttüğü arkeolojik kazılarla Anadolu'nun çok katmanlı kültürel mirasını bilimsel titizlikle gün yüzüne çıkarmaya devam ediyor. T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı izniyle DEÜ adına sürdürülen çalışmalar, üniversitemizin arkeoloji ve sanat tarihi alanındaki akademik birikimini sahaya taşıyor.

Gülşen Kutbay tarafından tespit edilen “İyi Çoban (Çoban İsa)” freski; ikonografik özellikleri, korunma durumu ve Anadolu sanat tarihi açısından taşıdığı özgün değerle dikkat çekiyor. İznik'te yürütülen kazılarda ortaya çıkarılan boyalı mezar yapısı ve freske ilişkin bilimsel değerlendirmeler, alan araştırmalarının derinliğini gözler önüne seriyor.

Dokuz Eylül Üniversitesi (DEÜ)'nin İznik'te yürüttüğü arkeolojik kazılarda gün yüzüne çıkarılan “İyi Çoban” freski, Anadolu sanat tarihine ışık tutarken uluslararası basında da geniş yankı uyandırdı.

Dokuz Eylül Üniversitesi, Bursa'nın İznik ilçesinde yürüttüğü arkeolojik kazılarla Anadolu'nun çok katmanlı kültürel mirasını bilimsel titizlikle gün yüzüne çıkarmaya devam ediyor. T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı izniyle DEÜ adına sürdürülen çalışmalar, üniversitemizin arkeoloji ve sanat tarihi alanındaki akademik birikimini sahaya taşıyor.





ULUSLARARASI BASINDA DEÜ İMZASI: ARKEOLOJİK KAZILARA DÜNYA BASININDAN YOĞUN İLGİ

Dokuz Eylül Üniversitesi tarafından farklı kazı alanlarında yürütülen arkeolojik çalışmalar, uluslararası bilim çevrelerinde ve dünya basınında geniş yankı uyandırarak Türkiye'nin kültürel mirasını küresel ölçekte görünür kılıyor.

METROPOLİS ANTİK KENTİ KAZILARI

Dokuz Eylül Üniversitesi tarafından yürütülen Metropolis Antik Kenti kazılarında gün yüzüne çıkarılan 2.300 yıllık anıtsal mermer heykel başı, uluslararası bilim çevrelerinde geniş yankı uyandırdı.

T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığının izin ve katkılarıyla, Metropolis Antik Kenti'nde sürdürülen kazı çalışmalarında, Kazı Başkanı Prof. Dr. Serdar Aybek liderliğinde ortaya çıkarılan ve Helenistik döneme tarihlendirilen yaklaşık 2.300 yıllık anıtsal mermer heykel başı, bilim dünyasında dikkat çekti.

Keşif, Fransa'nın saygın bilim dergisi Sciences et Vie'de yer alırken; söz konusu dış basın haberi T.C. Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı tarafından da yayımlanarak geniş kitlelere ulaştırıldı.

Bu önemli gelişme, Dokuz Eylül Üniversitesinin bilimsel araştırmaları aracılığıyla Türkiye'nin kültürel mirasını uluslararası kamuoyuna taşıma konusundaki güçlü ve sürdürülebilir katkısını bir kez daha ortaya koydu.

HİSARDERE NEKROPOLÜ VE İZNİK BAZİLİKASI KAZILARI

Bursa İznik'te sürdürülen Hisardere Nekropolü ve İznik Bazilikası kazıları; ortaya çıkarılan buluntuların bilimsel değeri ve taşıdığı tarihsel arka planla dünya kamuoyunun ilgisini üzerine çekiyor. Alan araştırmalarında elde edilen veriler, Anadolu'nun çok katmanlı kültürel mirasına ışık tutarken, yürütülen çalışmaların uluslararası görünürlüğünü de artırıyor.

Une tombe paléochrétienne turque révèle ses secrets

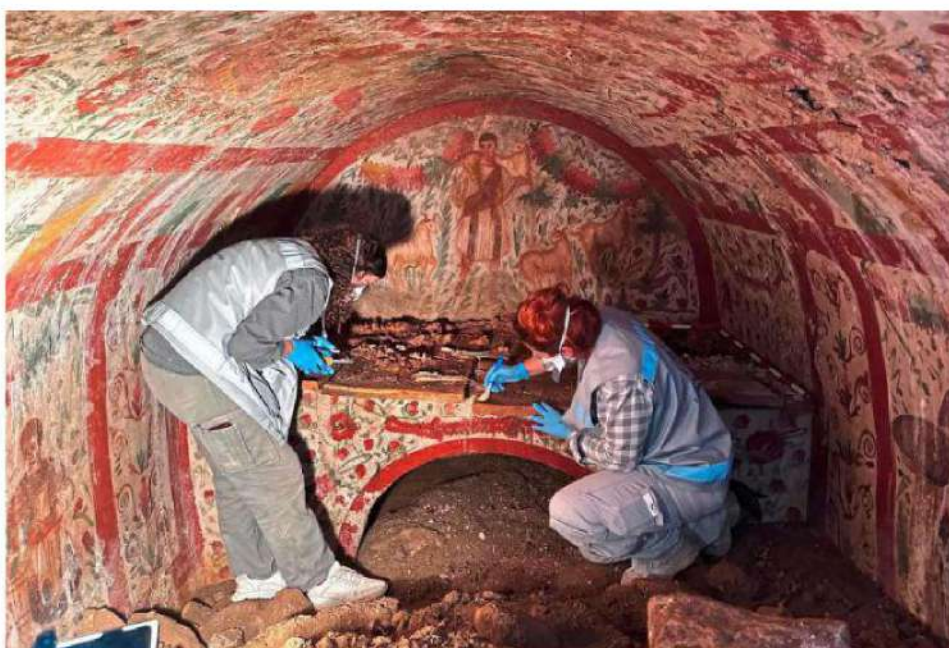


À l'été 2025, une équipe de chercheurs a découvert une fresque du Christ en bon berger dans une nécropole d'Iznik, près d'Istanbul.

Son importance historique devrait relancer l'intérêt archéologique en Turquie pour la période paléochrétienne.

Une porte en bois s'ouvre. Pour mettre un pied dans le caveau funéraire, il faut descendre un petit escalier en bois. L'archéologue Eren Erten Ertem allume un spot. « Voilà, vous venez d'entrer dans le III^e siècle. » La lueur laisse exploser les couleurs : rouge et vert. Des plantes, des fleurs, « le paradis tel qu'ils l'imaginaient à l'époque », et un visage au bout qui nous regarde : le Christ, peint en bon berger, conformément à l'Évangile selon saint Jean - « Moi, je suis le bon pasteur, le vrai berger, qui donne sa vie pour ses brebis » par opposition au « berger mercenaire » qui abandonne son troupeau quand le loup débarque. En dehors de l'Italie, c'est l'unique exemple à ce jour d'une telle représentation chrétienne. Son style est, sans nul doute possible, romain. Sans barbe, Jésus y est dépourvu de tous les attributs qui lui seront prêtés par la suite : en toge et peint à la manière des représentations qu'on fait de Mercure ou d'Hermès dans le panthéon grec. Ce visage est donc un témoin rare de la transition entre le paganisme tardif et la chrétienté primitive, qui s'est déroulée sur le sol d'Anatolie.

La découverte date d'août 2025. Alors que s'écoulaient, après huit ans de recherches, les derniers jours de fouilles sur le site de la nécropole de Hisardere, à deux heures d'Istanbul, l'équipe sous la direction de la professeure Aygün Ekin Meriç tombe sur ce visage. « C'était impensable ! s'exclame Eren Erten Ertem. Rien de ce qui avait été découvert avant n'a la



Jésus, dépeint en bon berger au centre de la fresque, est représenté sous les traits de Mercure, le dieu romain. Thomas Guichard

même importance. » Cette tombe, de quatre mètres sur deux, est dans un état de conservation unique malgré un mortier s'effritant au toucher et les racines d'oliviers qui le percent. Les ossements sont disposés dans le bon sens, bien qu'ils ressemblent aujourd'hui plus à des copeaux de bois rongés par le temps. Deux corps et un plus petit, celui d'un petit enfant.

Les visages de ces inconnus sont peints sur l'un des murs, entourés de serviteurs aux mains chargées d'offrandes. « Au vu du faste des enduits, ce sont des notables de la région », estime l'archéologue Eren Erten Ertem. Probablement des

chrétiens qui se cachaient, car ils étaient persécutés à l'époque. Si on les interrogeait sur cette fresque, ils pourraient prétendre que ce n'était qu'un dieu romain, pas Jésus. Les chercheurs datent la peinture des années précédant le concile de Nicée, appelée aujourd'hui Iznik, en 325, lors duquel fut adopté le Credo, la fondation de Constantinople en 330, et la division définitive de l'Empire romain en 395.

La foi est alors clandestine et s'inscrit sur les murs d'un caveau qu'on n'ouvrira que dix-huit siècles plus tard. La rareté de ces représentations prébyzantines, lors-

La tombe est dans un état de conservation unique, malgré un mortier qui s'effrite et des racines qui la percent.

que la croix n'était pas encore un symbole partagé, est aussi due à la querelle des iconoclastes, qui rejetaient les représentations du Christ. « Il faut attendre le septième concile pour que soit autorisée la représentation chrétienne », résume Eren Erten Ertem. Ce concile, dit « Nicée II », fut aussi organisé sur ces rives d'Iznik en 787.

Ce n'est donc pas par hasard que les fouilles aient lieu ici. La zone entre le lac d'Iznik et ce qui deviendra plus tard Istanbul est à l'époque un carrefour de peuples, de commerce et de croyances.

Des cercueils sculptés en marbre, extraits de la nécropole de Hisardere et montrant que le polythéisme romain était majoritaire à la même période, sont exposés au musée archéologique d'Iznik. Les archéologues estiment avoir excavé seulement 5 % des 10 000 m² que fait le site. De nouvelles fouilles doivent reprendre dès le mois de mars. « La découverte de la fresque a relancé l'intérêt du ministère de la culture pour l'art paléochrétien. Si l'on a trouvé une fresque, on peut en trouver d'autres », assure Eren Erten Ertem. Ankara prévoit de racheter les champs d'oliviers alentour pour accélérer les recherches. Le sujet est bien sûr politique. Les visites de presse sont encadrées par le service communication de la présidence turque. La découverte du Christ en bon berger fut elle-même révélée aux yeux du monde dans la foulée de la venue, fin novembre, du pape Léon XIV à Iznik, à qui Recep Tayyip Erdoğan a offert une réplique de la fresque.

Thomas Guichard, correspondant à Istanbul (Turquie)

repères

L'autre berceau du christianisme

Après la Galilée, l'Anatolie est considérée comme le deuxième berceau du christianisme. Plusieurs apôtres ont foulé ces terres, dont saint Jean.

En 2014, les vestiges engloutis

de la basilique byzantine Saint-Néophyte, construite après le concile de Nicée, au IV^e siècle, ont été découverts dans le lac d'Iznik.

Fin novembre, le pape Léon XIV est venu célébrer les 1700 ans du concile de Nicée lors d'une prière œcuménique avec le patriarche de Constantinople Bartholomée I^{er}.

**HİSARDERE
NEKROPOLÜ VE
İZNIK BAZİLİKASI
KAZILARI**



SPORUN MERKEZİ DEÜ: BİLİMSEL TEMEL, GÜÇLÜ TESİS, SPORTİF BAŞARI

Dokuz Eylül Üniversitesi (DEÜ), spor alanındaki akademik birikimi, nitelikli tesis altyapısı ve öğrencilerinin başarılarıyla “Sporun Merkezi DEÜ” vizyonunu çok yönlü biçimde hayata geçiriyor.

BİLİMSEL SPOR EĞİTİMİ VE AKADEMİK İLHAM

Dokuz Eylül Üniversitesinin “Bilimin, Hayatın, Eğitimin, Sporun ve Sanatın Merkezi DEÜ” başlığıyla hazırladığı video serisinin beşinci bölümünde “Sporun Merkezi DEÜ” teması ele alındı. Bölümün konuğu, Dokuz Eylül Üniversitesi Necat Hepkon Spor Bilimleri Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Bölümü öğretim üyesi Doç. Dr. Pelin Avcı oldu.

Programda, Spor Bilimleri Fakültesinin uygulama temelli eğitim modeli, performans ve hareket bilimi alanındaki çalışmaları ile teoriyi saha deneyimiyle buluşturan akademik yaklaşımı aktarıldı.

Doç. Dr. Pelin Avcı, başarılarıyla, ByKadın Dergisi tarafından düzenlenen 2. Platin Melek Ödülleri kapsamında “Yılın İlham Veren Girişimci Akademisyen” ödülüne de layık görüldü.

MİLLÎ YÜZÜCÜ EMRE SAKÇI ANTRENMANLARINI DEÜ'DE SÜRDÜRÜYOR

Türkiye'nin ilk dünya rekortmeni millî yüzücüsü Emre Sakçı, yeni hedefleri doğrultusunda çalışmalarını Dokuz Eylül Üniversitesi 15 Temmuz Sağlık Yerleşkesindeki yüzme havuzunda sürdürüyor.

Modern ve teknik donanımıyla öne çıkan tesisimiz, sporcuların performans ihtiyaçlarına cevap veren altyapısıyla antrenman süreçlerine uygun bir ortam sunuyor. Millî sporcumuza kariyer yolculuğunda başarılar diliyoruz.

KICK BOKSTA TÜRKİYE ŞAMPİYONLUĞU

Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu tarafından Burdur'da düzenlenen Üniversiteler Arası Kick Boks Türkiye Şampiyonası'nda Dokuz Eylül Üniversitesi önemli bir başarı elde etti.

Üniversitemizi Erkekler 71 Kg Full Contact kategorisinde temsil eden İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi (İİBF) Kamu Yönetimi Bölümü öğrencimiz Uğurhan Artam, üstün performansıya Türkiye Şampiyonu oldu.

Akademik çalışmalarının yanı sıra sportif alandaki disiplini ve azmiyle de örnek olan sporcumuzu tebrik ediyor; emeği geçen antrenörlerimize ve katkı sunan herkese teşekkür ediyoruz.

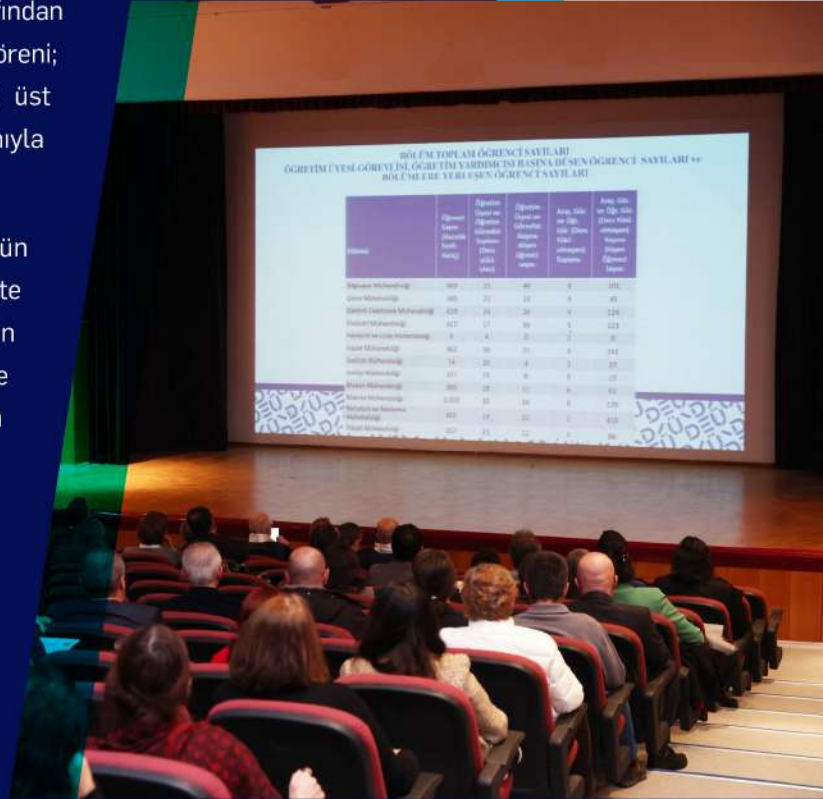


MÜHENDİSLİK FAKÜLTEMİZDE AKADEMİK KURUL TOPLANTISI VE ÖDÜL TÖRENİ

Dokuz Eylül Üniversitesi Mühendislik Fakültesi tarafından düzenlenen Akademik Kurul Toplantısı ve Ödül Töreni; Rektörümüz Prof. Dr. Bayram Yılmaz, üniversitemiz üst yönetimi ve fakültemiz akademisyenlerinin katılımıyla gerçekleştirildi.

Program kapsamında Fakülte Dekanımız ile Rektörümüzün hitaplarında; fakültemizin akademik gelişim süreci, kalite güvencesi çalışmaları ve önümüzdeki döneme ilişkin kurumsal hedefler değerlendirildi. Eğitim-öğretim ve araştırma alanındaki nitelik artışına yönelik yürütülen çalışmaların önemi vurgulandı.

Törende akademik başarı gösteren öğretim üyelerimize ödülleri takdim edilirken, Mühendislik Eğitim Programları Değerlendirme ve Akreditasyon Derneği (MÜDEK) akreditasyon belgeleri de ilgili bölümlere sunuldu. Ayrıca göreve yeni başlayan ve görevde yükselen akademik ile idari personelimiz için tebrik ve takdimler gerçekleştirildi.





DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ ÖZEL 75. YIL İLKOKULU – ORTAOKULUNDA KARNE HEYECANI



Rektör Yardımcımız Prof. Dr. Dilşen İnce Erdoğan, Dokuz Eylül Üniversitesi Özel 75. Yıl İlkokulu – Ortaokulunda düzenlenen yarıyıl karne takdim törenine katıldı.

Törende öğrencilerin dönem boyunca gösterdikleri gayret ve başarılar takdir edilirken, karne heyecanı öğretmenler ve velilerle birlikte paylaşıldı. Prof. Dr. Dilşen İnce Erdoğan, öğrencileri tebrik ederek tatil dönemini verimli ve keyifli geçirmeleri temennisinde bulundu.

Gerçekleştirilen program, eğitimde emeğin, özverinin ve başarıya giden sürecin önemini bir kez daha ortaya koydu.

DEÜ MEZUNLARI ANLATIYOR

Dokuz Eylül Üniversitesi (DEÜ) mezunları, kamu yönetiminden mühendislik ve tasarım alanına uzanan kariyer yolculuklarıyla farklı sektörlerde önemli başarılarla imza atıyor. Üniversite yıllarında kazanılan akademik birikim ve vizyon, mesleki yaşamda güçlü bir temele dönüşüyor.



ULUSLARARASI PROJELERDE BİR MEZUN: ERDAL KARA

Karakutu Elektroakustik Ltd. Kurucusu Erdal Kara ile öğrencilik yıllarından bugüne uzanan mesleki yolculuğunu değerlendirdik. Ulusal ve uluslararası ölçekte pek çok önemli yapının akustik ve elektroakustik tasarımını üstlenen Kara; Bakü Olimpiyat Stadı ses sistemi tasarımı ve Nazarbayev Üniversitesi çok amaçlı salon akustiği gibi büyük ölçekli projelerdeki çalışmalarıyla dikkat çekiyor.

Samimi paylaşımları için Sayın Kara'ya teşekkür ediyor, başarılarının devamını diliyoruz.



KAMU YÖNETİMİNDE BİR MEZUN BAŞARISI: SERDAR ŞENOL

Üniversitemiz mezunlarından, Uluslararası Sağlık Hizmetleri A.Ş. (USHAŞ) Genel Müdürü Serdar Şenol ile öğrencilik yıllarından bugüne uzanan kariyer serüvenini konuştuk.

Söyleşide; üniversite hayatının mesleki gelişimine katkıları, kamu yönetimi alanındaki deneyimleri ve gençlere yönelik tavsiyeleri ele alındı. Samimi yaklaşımı ve içten paylaşımları için Sayın Şenol'a teşekkür ediyor, başarılarının devamını diliyoruz.





ARAŞTIRMACILARIMIZ İÇİN ÜCRETSİZ/İNDİRİMLİ AÇIK ERİŞİM (OPEN ACCESS) YAYIN FIRSATLARI HAKKINDA

Üniversitemiz, araştırmacılarımızın görünürliğini artırmak ve bilimsel etkisini küresel ölçekte güçlendirmek adına yayın destek süreçlerini kararlılıkla sürdürmektedir.

Bilimsel yayıncılıkta yeni bir çağ başlatan **“Oku ve Yayımla” (Read and Publish)** anlaşmaları sayesinde, Üniversitemiz abonelik maliyetleri ile Makale İşleme Ücretlerini (APC) tek bir çatı altında birleştirmiştir. Bu stratejik hamle ile araştırmacılarımız, makaleleri kabul edildiğinde herhangi bir ek ücret ödemeksizin çalışmalarını **Açık Erişim (Open Access)** olarak yayımlama ayrıcalığına sahip olmaktadır.

Kütüphane Daire Başkanlığımızın web sayfasında detayları sunulan bu abonelikler/anlaşmalar, yayınlarınızın atıf potansiyelini artırmak için büyük bir fırsattır.

AYRINTILI BİLGİ İÇİN
QR KODU OKUTUNUZ



DEÜ MOBİL YENİ YÜZÜYLE YAYINDA

Dokuz Eylül Üniversitesi (DEÜ)'nin resmî mobil uygulaması DEÜ Mobil, yenilenen tasarımı ve geliştirilen özellikleriyle üniversite yaşamına tek noktadan, hızlı ve pratik erişim sunuyor.

Güncellenen uygulama; öğrencilerimiz, personelimiz ve kampüslerimizi ziyaret eden misafirlerimiz için üniversite deneyimini daha erişilebilir hâle getiriyor. Kampüs içi yönlendirmelerden duyurulara, akademik ve idari işlemlerden Yapay Zekâ Asistanı desteğine kadar pek çok hizmet mobil ortamda bir araya geliyor.



Available on the iPhone
App Store



ANDROID APP ON
Google play

DEÜ'DE TEKNOLOJİ TRANSFERİNDE GÜÇLÜ YAPI: **DETTO UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

Dokuz Eylül Üniversitesi Teknoloji Transfer Ofisi (DETTO), 2014 yılında TÜBİTAK 1513 Teknoloji Transfer Ofisleri Destek Programı kapsamında kurulmuş; 2024 yılında Rektörlüğe bağlı koordinatörlük olarak yeniden yapılandırılmış ve 2026 yılı itibarıyla Uygulama ve Araştırma Merkezi statüsüne kavuşarak kurumsal kapasitesini daha da güçlendirmiştir.

Kurulduğu günden bu yana proje destek mekanizmalarından girişimciliğe, fikrî ve sınai mülkiyet haklarından üniversite-sanayi iş birliklerine kadar geniş bir yelpazede faaliyet gösteren DETTO; öğretim elemanlarımız, öğrencilerimiz ve dış paydaşlarımız için bütüncül bir destek ekosistemi sunmaktadır.

PROJE GELİŞTİRME VE DESTEK SÜREÇLERİ

DETTO bünyesindeki Proje Destek Birimi; ulusal ve uluslararası Ar-Ge programlarına yönelik bilgilendirme faaliyetleri yürütmekte, proje başvuru ve yürütme süreçlerinde idari destek sağlamaktadır. Aynı zamanda iş birliği ağlarının geliştirilmesine katkı sunmakta ve akademik projelerden doğan fikirlerin uygun mekanizmalara yönlendirilmesini sağlamaktadır.

ÜNİVERSİTE - SANAYİ İŞ BİRLİĞİ VE STRATEJİK AĞLAR

Üniversite - Sanayi İş Birliği Birimi; akademik Ar-Ge çalışmalarının kamu ve sanayi destekli projelere dönüşmesini teşvik etmekte, lisans ve lisansüstü tez çalışmalarının sektörle entegre edilmesine katkı sunmaktadır. Mevcut iş birliklerinin sürdürülebilirliğini gözetken yapı, yeni stratejik ortaklıkların geliştirilmesini de desteklemektedir.



FİKRÎ VE SINAİ MÜLKİYET İLE TİCARİLEŞTİRME SÜREÇLERİ

DETTO, üniversite bünyesinde geliştirilen buluşların korunmasına yönelik ulusal ve uluslararası başvuru ve tescil süreçlerini yürütmekte; patent ve faydalı model portföyünün tanıtımı ile ticarileştirilmesine yönelik faaliyetler gerçekleştirmektedir. Lisanslama, devir ve spin-off süreçleri bu kapsamda desteklenmektedir.

GİRİŞİMCİLİK VE TİCARİLEŞTİRME EKOSİSTEMİ

DEPARK BAMBU Girişim Ofisi iş birliğiyle yürütülen girişimcilik faaliyetleri kapsamında; eğitimler, farkındalık programları ve danışmanlık hizmetleri sunulmakta; iş planı geliştirme ve girişim sermayesine erişim süreçlerinde rehberlik sağlanmaktadır.

Dokuz Eylül Üniversitesi; araştırmadan ürüne, fikirden girişime uzanan süreci bütüncül bir yaklaşımla desteklemeye ve bilgi birikimini ekonomik ve toplumsal değere dönüştürmeye kararlılıkla devam etmektedir.

AYIN METNİ

Her ay, Dokuz Eylül Üniversitesi mensuplarının kaleme aldığı özgün eserler (şiiir, deneme, öykü, mektup vb.) arasından bir çalışma "Ayın Metni" başlığıyla e-bültenimizde yer alacaktır.

Konu serbesttir; akademik yaşama, sanata, doğaya veya günlük yaşama dair her tür metin değerlendirilecektir.

Eserler en fazla 300 sözcük uzunluğunda olmalıdır.

Katılım için çalışmalarınızı ebulten@deu.edu.tr adresine iletebilirsiniz.

Paylaşımlar, editöryal değerlendirme sonrasında bülten seçkisine dâhil edilecektir.

Seçilen eser sahiplerine, Dokuz Eylül Üniversitesi logolu özel armağan takdim edilecektir.

Eserlerinizi ad-soyad, fakülte ve bölüm bilgileriniz ile iletişim numaranızı ekleyerek göndermenizi rica ederiz.



AYIN FOTOĞRAFI

Her ay, Dokuz Eylül Üniversitesi mensuplarından gelen, **Dokuz Eylül / İzmir** özelinde fotoğraflar arasından bir seçki "Ayın Fotoğrafı" olarak e-bültenimizde yayımlanacaktır.

Konu sınırlaması bulunmamaktadır; kampüs yaşamından bilime, sanata ya da doğaya kadar her tema değerlendirilecektir.

Fotoğraf gönderimleri ebulten@deu.edu.tr adresine yapılabilir.

Paylaşımlar, editöryal değerlendirme sonrasında bülten seçkisine dâhil edilecektir.

Seçilen fotoğrafın sahibine, Dokuz Eylül Üniversitesi logolu özel armağan takdim edilecektir.

Eserlerinizi ad-soyad, fakülte ve bölüm bilgileriniz ile iletişim numaranızı ekleyerek göndermenizi; e-postada 'Sen Çek!' bölümü için ilettiğiniz fotoğrafınıza ilişkin tarih ve yer bilgilerini bulundurmanızı rica ederiz.

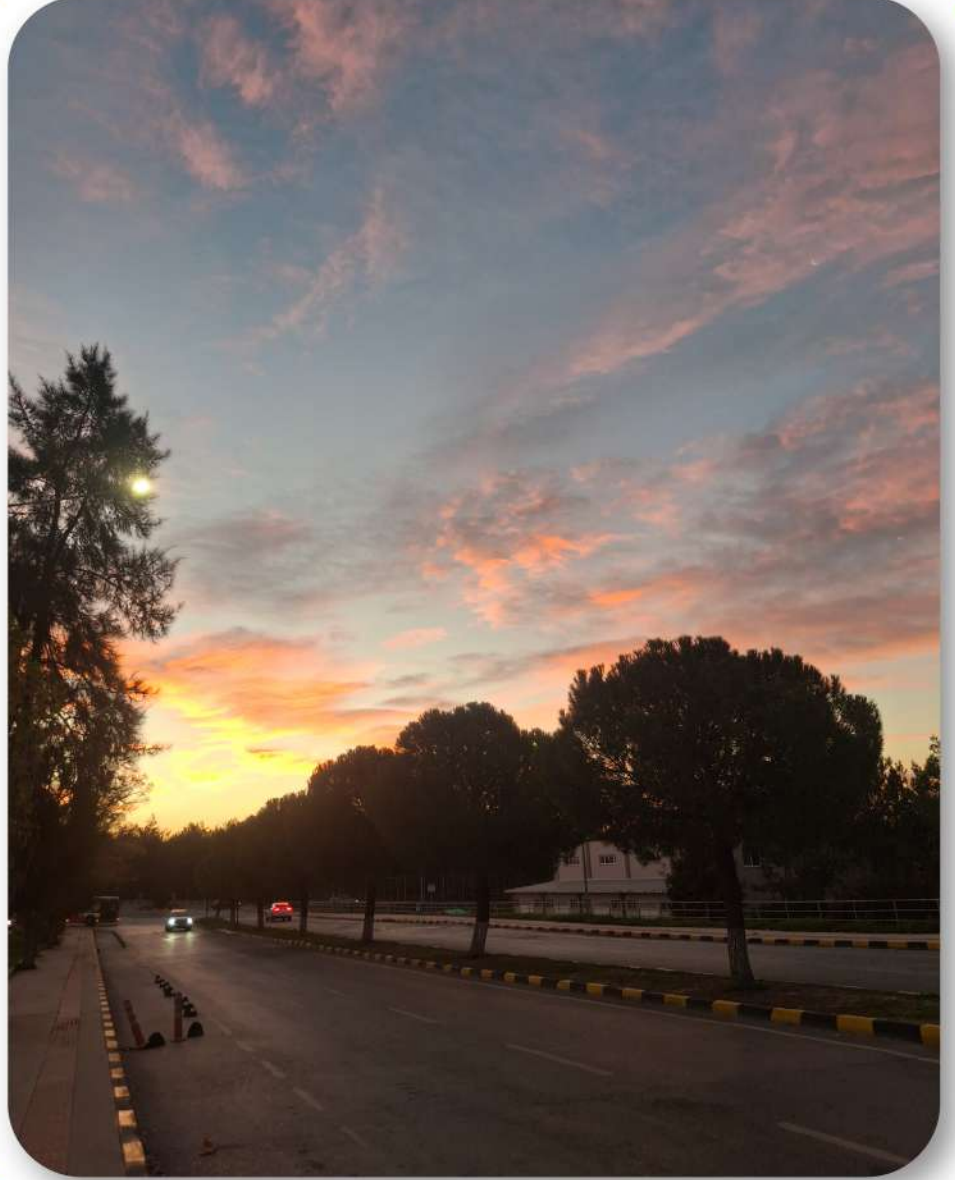


SEN SÖYLE, SEN ÇEK

Dokuz Eylül Üniversitesi ailesinin kaleminden çıkan metinlere ve objektifinden yansıyan karelere e-bültenimizde yer veriyoruz.

Siz anlatın; biz paylaşalım.

AYIN FOTOĞRAFI



Ayın fotoğrafı, Mühendislik Fakültesi Bilgisayar Mühendisliği Bölümü öğrencimiz **Can ÖZDEMİR**'in kadrından... Öğrencimizi içtenlikle tebrik ediyor, değerli katkısı için teşekkür ediyoruz.



KAMPÜSÜN GİZLİ MÜFREDATI: HOBİLERİNİZ AKADEMİK BAŞARINIZIN NERESİNDE? PROF. DR. SEHER ÖZYÜREK

Değerli Öğrencilerimiz,

Bu hafta sonu kendinize hobilerle dolu bir "İzmir rotası" çizmeye ne dersiniz? Bilim ve başarıya giden yolun bazen sahil hattından geçtiği söyleniyor.

Üniversite hayatı, sadece kampüste geçen akademik bir süreç değil; aynı zamanda kendinizi keşfettiğiniz ve yeteneklerinizi şekillendirdiğiniz bir gelişim yolculuğudur. Çoğu zaman akademik yoğunluk içinde kendimize ayırdığımız vakti bir "kayıp" olarak görme eğilimindeyiz. Ancak modern eğitim bilimleri ve nöropsikoloji çalışmaları bunun tam aksini söylüyor: *Nitelikli hobiler, akademik başarının en güçlü destekleyicilerinden biridir.*

Bu yazıda, İzmir'in sunduğu eşsiz imkânları birer laboratuvar gibi kullanarak, hobilerinizin sizi iş dünyasına ve akademik mükemmeliyete nasıl hazırlayabileceğini bilimsel kanıtlar ışığında inceleyeceğiz.

1. ZİHİNSEL ESNEKLİK VE NÖROPLASTİTE

Bilimsel araştırmalar, yeni bir hobi edinmenin beyindeki nöronlar arası bağlantıları güçlendirdiğini (nöroplastisite) kanıtlıyor. Örneğin, bir müzik aleti çalmak veya yeni bir dil öğrenmek, beynin sol ve sağ lobları arasındaki iletişimi artırarak problem çözme yeteneğinizi geliştirir. Bununla birlikte çalışmalar, boş zaman aktivitelerinin bilişsel kapasiteyi doğrudan artırdığını da göstermektedir.

Yayımlanan nörogörüntüleme çalışmaları, karmaşık el becerisi veya koordinasyon gerektiren hobilerin beyindeki "gri madde" yoğunluğunu artırdığını kanıtlamaktadır. Ayrıca yaratıcı hobilere sahip bireylerin, iş ve ders ortamındaki sorunlara karşı %15-30 oranında daha yenilikçi çözümler ürettiğini göstermektedir.

İZMİR'DE NE YAPABİLİRİM?

Hafta sonları Bostanlı sahilinde veya Urla'da yapacağınız bir yelken eğitimi ya da İnciraltı'nda ya da Bostanlı'da gerçekleştireceğiniz düzenli kürek antrenmanları, Eski Foça ya da Çeşme'de deneyimleyebileceğiniz rüzgâr sörfü, Üçkuyular'dan Mavişehir'e ve hatta Sasalı Kuş Cenneti'ne uzanan kesintisiz sahil hattında yapacağınız bir bisiklet turu, sadece fiziksel aktivite değildir. Rüzgârı okumak, anlık denge / koordinasyon sağlamak ve parkur takibi belirtilen "stratejik karar verme" mekanizmalarınızı güçlendirerek karmaşık akademik problemleri çözme hızınızı artırır.





2. STRES YÖNETİMİ VE AKADEMİK DAYANIKLILIK

Akademik başarı, stres altında performans sergileyebilme kapasitesiyle (resilience) doğrudan ilişkilidir. Araştırmalar doğa ile iç içe olan hobilerin kortizol (stres hormonu) seviyesini dengeleyerek odaklanma süresini uzattığını göstermektedir. Düzenli olarak sanatsal veya fiziksel bir hobiyle uğraşan öğrencilerin, sınav dönemlerindeki kaygı seviyelerinin, hobi sahibi olmayan akranlarına göre düşük olduğu ve akademik odaklanma sürelerinin daha yüksek olduğu alandaki çalışmaların önemli sonuçlarındandır. Benzer şekilde bilimsel veriler, hobi sahibi olan bireylerin stresli anlarda gösterdiği fizyolojik tepkilerin (kan basıncı ve kortizol seviyesi), hobi sahibi olmayanlara göre çok daha dengeli olduğunu göstermektedir.

The Lancet Psychiatry dergisinde yayımlanan geniş ölçekli bir kohort çalışmada ise fiziksel aktivite içeren hobilerin mental sağlık üzerindeki koruyucu etkisini vurgulanmaktadır. Ayrıca bilimsel kanıtlar fiziksel egzersizin üniversite öğrencilerinde sadece akademik başarıyı doğrudan desteklemekle kalmayıp, aynı zamanda duygusal zekâ ve akademik ruh halinin aracılığıyla akademik başarıyı dolaylı olarak da etkilediğini göstermektedir. Tüm bunlara ek olarak güncel yayınlar sosyal becerilerin (uyum sağlama, merak, liderlik, inisiyatif alma, azim ve sosyal farkındalık) ve ders dışı etkinliklerin (spor, müzik) akademik başarı ve yaşam memnuniyeti üzerindeki birleşik etkisine de odaklanmaktadır.

İZMİR'DE NE YAPABİLİRİM?

Balçova Terapi Ormanı'nda yapacağınız doğa yürüyüşleri (trekking), Kültürpark'ın ağaçlı yollarında gerçekleştireceğiniz analog fotoğrafçılık turları, Gediz Deltası veya İnciraltı Kent Ormanı'nda yapacağınız bir kuş gözlemi aktivitesi, dürbününüzle bir filamingonun hareketine odaklanmak, bilimsel yayınlarda vurgulanan "mental tazelenme" etkisini yaratır ve literatürün "Dikkat Yenileme Teorisi" (Attention Restoration Theory) olarak adlandırdığı süreci tetikler. Vizeler öncesi İzmir'in bu doğal alanlarında geçireceğiniz birkaç saat, prefrontal korteksinizi dinlendirerek çalışma veriminizi artırabilir ve vizeler/finaller öncesi zihinsel bir reset atmanızı sağlar.

KİŞİSEL DENEYİM:

Rotanızı İzmir'in dışına, hatta ülke sınırlarının ötesine çevirip vahşi yaşamın fısıltıları ve suyun belirsizliğine doğru gizemli bir yolculuğa çıkmak isterseniz, rutin dışı bataklık turları size eşsiz bir azim ve dayanıklılık testi sunabilir. Litvanya'nın dondurucu soğukunda, yaklaşık 3 kilometrelik bir parkurda kendinizi aniden bel seviyesine kadar çamura saplanmış halde bulmak, fiziksel olduğu kadar zihinsel bir mücadeleyi de beraberinde getirir. Bilimsel bir dayanaktan ziyade tamamen kişisel bir tecrübe olarak söyleyebilirim ki; çamurun ve suyun altındaki gizemli canlıları düşünmeden hareket etmeye çalışmak, insanın hayatta kalma içgüdüsunü ve sınırlarını yeniden keşfetmesini sağlayan sarsıcı bir deneyimdir. Tekrar dener miyim? Hiç emin değilim.

3. AKIŞ HALİ VE DOPAMİN DENGESİ

Psikiyatri alanındaki dergilerde yer alan geniş ölçekli çalışmalar, fiziksel aktivite ile mental sağlık arasındaki güçlü bağı vurgular. Psikolog Mihaly Csikszentmihalyi tarafından tanımlanan "Akış (Flow)" kavramı, bir hobiyle uğraşırken zamanın nasıl geçtiğini anlamadığınız o derin odaklanma anını ifade eder. Bu hal, kortizol seviyesini düşürerek akademik tükenmişliğin önüne geçer. Belki de çocukluğunuzdan kalma bir istek olan bateri çalmaya başlamak (kendi adıma geç de olsa denemeye çalıştığım ve sağ ekstremitesi baskın biri olarak sol el/bacağım da varmış dediğim çok keyifli bir aktivite) vücudun dört ekstremitesinin birbirinden bağımsız ancak tam bir uyum içinde çalışmasını gerektirir. Bu durum, beynin sağ ve sol lobları arasındaki veri trafiğini yöneten corpus callosum yapısını kalınlaştırır. Ritmik tekrarlar ve bir ritmi başarıyla sürdürmek, beynin ödül mekanizmasını tetikleyerek düzenli dopamin salınımı sağlar. Bu, sosyal medyanın sağladığı "ucuz" dopaminin aksine, uzun süreli bir tatmin ve motivasyon hissi yaratır.

Akış halini bateri başında deneyimleyen bir öğrenci, bu derin odaklanma yeteneğini zorlu bir ders çalışma seansına veya makale yazım sürecine çok daha kolay transfer edebilir. Bilimsel veriler, ritmik eğitim alan bireylerin "çalışma belleği" (working memory) kapasitesinin daha yüksek olduğunu ortaya koyar. Bu da karmaşık sınav sorularında bilgiyi geri çağırma hızını artırır.

İZMİR'DE NE YAPABİLİRİM?

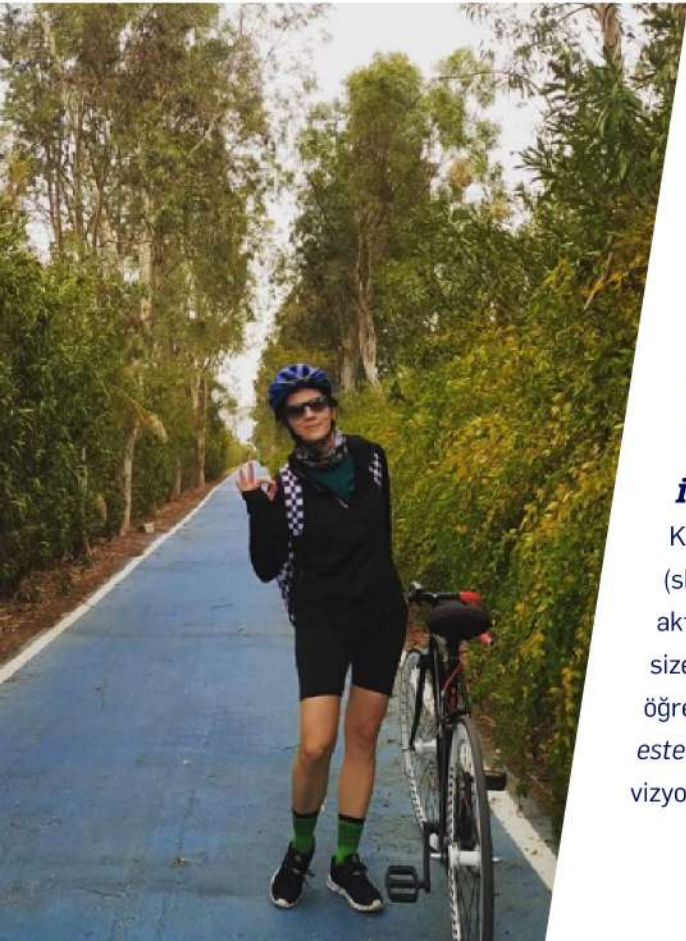
Güzelyalı/Bostanlı sahilinde, kulaklığınızda favori çalma listenizle yapacağınız bir akşam koşusu veya benim gibi geç de olsa başlayabileceğiniz bir bateri kursu (İzmir'de bu alanda muhteşem hocalarımız bulunmakta) çift taraflı bir bilişsel destek sunar. Müziğin ritmi dopamin salgısını artırırken, koşunun ve baterinin ritmik yapısı beyninizi "akış" haline sokar. Bu durum, ders çalışırken yaşadığınız "başlayamama" veya "çabuk sıkılma" sorunlarını nörolojik düzeyde minimize edebilir.

4. YARATICILIK VE KARIYERDE "T-TİPİ" YAKLAŞIM

Alanda yayımlanan meta-analizler, yaratıcı uğraşları olan bireylerin "yaratıcı problem çözme" yeteneklerinin çok daha gelişmiş olduğunu göstermektedir. İş dünyası, teknik bilginin yanına bu estetik bakış açısını ekleyebilen "T-Tipi" mezunları aramaktadır. T-Tipi mezun kavramı, bir ayağı üniversitede öğrendiğiniz teknik derinlikte, diğer ayağı ise hobileriniz ve sosyal faaliyetlerinizle geliştirdiğiniz geniş vizyonda olan modern profesyoneli tanımlayan literatür temelli bir yaklaşımdır.

İZMİR'DE NE YAPABİLİRİM?

Kemeraltı'nın tarihi dokusunda kaybolarak yapacağınız bir şehir eskizi (sketching) çalışması, bir anda içinizden gelen karalama (doodling) aktivitesi veya Alsancak'taki atölyelerde katılacağınız bir seramik kursu, size disiplinler arası düşünme yetisi kazandırır. Örneğin bir mühendislik öğrencisinin çamuru şekillendirirken öğrendiği "malzeme direnci ve estetik denge", ileride tasarlayacağı projelerde ona fark yaratacak bir vizyon sağlar.



BİLİMSEL VERİLER VE KİŞİSEL DENEYİMLER IŞIĞINDA ÖNERİLER

DOKUZ EYLÜLLÜ OLMANIN AVANTAJI

Üniversitemizde farklı alanlarda faaliyet gösteren çok sayıda öğrenci topluluklarımız ve farklı hobilere sahip hocalarımız bulunmaktadır. Girişimci olup iletişiniz. Belki bir topluluk da siz kurarsınız!

AKTİF DİNLENME

Pasif aktiviteler (sosyal medyada vakit geçirmek gibi) beyni dinlendirmez, aksine yorar. Bunun yerine fiziksel aktivite içeren hobileri tercih edin (Bir fizyoterapist olarak önermesem olmazdı.)

DİSİPLİNLER ARASI GEÇİŞ

Sayısal odaklı bir bölümdeyseniz sözel / sanatsal; sözel odaklıysanız strateji oyunları veya kodlama gibi analitik hobilerle beyninizi dengeleyin.

BİLİNÇLİ FARKINDALIK

Bilimsel kanıtlar hobinin türünden ziyade o âna odaklanmanın önemini belirtir. İzmir Körfezi'ne karşı gün batımını izlerken yapacağınız bir meditasyon bile akademik odaklanma sürenizi güçlendiren bilimsel bir egzersizdir.

SÜREKLİLİK

Araştırmalar, haftada sadece 2 saat ayrılan bir hobinin bile uzun vadeli hafıza ve odaklanma süresi üzerinde pozitif etkileri olduğunu göstermektedir.



Sonuç olarak

Özgeçmişinizde yer alan "Hobiler" bölümü sadece bir dolgu maddesi değildir. Literatürün de desteklediği üzere hobileriniz sizin stres yönetimi kapasitenizi, bilişsel esnekliğinizi ve entelektüel derinliğinizi temsil eder. Bu özellikler de doğrudan ya da dolaylı yollarla akademik başarınız üzerinde olumlu etkiye sahiptir.

Bir Dokuz Eylülü olarak İzmir gibi bir şehirde yaşamının avantajını kullanınız; körfezin rüzgârı, ormanın sessizliği ve şehrin sanat dolu sokakları akademik başarınızın gizli mimarları olsun.

Derslerinize en yüksek performansla odaklanırken; kendinize, merakınıza ve tutkularınıza vakit ayırmayı da ihmal etmeyiniz.

Çok ileride bir gün hayatınızdan iş yaşamını çıkardığınızda sizinle kalmaya devam edecek olan şeylerden biri de hobileriniz olacaktır.

İç ritminizin her daim dinamik kaldığı sağlık, başarı ve hobilerle dolu bir bahar dönemi dilerim.

Prof. Dr. Seher ÖZYÜREK

Kariyer Planlama ve Mezunlarla İlişkiler Koordinatörü
Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi Öğretim Üyesi



KAYNAKÇA

- Amad A, Seidman J, Draper SB, et al. Motor Learning Induces Plasticity in the Resting Brain-Drumming Up a Connection. *Cereb Cortex*. 2017;27(3):2010-2021. doi: <https://doi.org/10.1093/cercor/bhw048>
- Bruchhage MMK, Amad A, Draper SB, et al. Drum training induces long-term plasticity in the cerebellum and connected cortical thickness. *Sci Rep*. 2020;10(1):10116. <https://doi.org/10.1038/s41598-020-65877-2>
- Chekroud SR, Gueorguieva R, Zheutlin AB, et al. Association between physical exercise and mental health in 1.2 million individuals in the USA between 2011 and 2015: a cross-sectional study. *Lancet Psychiatry*. 2018;5(9):739-46. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(18\)30227-X](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(18)30227-X)
- Csikszentmihalyi M. *Flow: The Psychology of Optimal Experience*. New York, NY: First Harper Perennial, 2008
- Csikszentmihalyi M. *Flow and the foundations of positive psychology: The collected works of Mihaly Csikszentmihalyi*. Dordrecht: Springer; 2014.
- Eriksson PS, Perfilieva E, Björk-Eriksson T, et al. Neurogenesis in the adult human hippocampus. *Nat Med*. 1998;4(11):1313-1317. <https://doi.org/10.1038/3305>
- Eschleman KJ, Madsen J, Alarcon G, et al. Benefiting from creative activity: The positive relationships between creative activity, recovery experiences, and performance-related outcomes. *J Occup Organ Psychol*. 2014;87(3):579-98. <https://doi.org/10.1111/joop.12064>
- Fan JE, Bainbridge WA, Chamberlain R, Wammes JD. Drawing as a versatile cognitive tool. *Nat Rev Psychol*. 2023;2(9):556-568. <https://doi.org/10.1038/s44159-023-00212-w>
- Feraco T, Resnati D, Fregonese D, et al. An integrated model of school students' academic achievement and life satisfaction. Linking soft skills, extracurricular activities, self-regulated learning, motivation, and emotions. *Eur J Psychol Educ*. 2023;38(1):109-130. <https://doi.org/10.1007/s10212-022-00601-4>
- Fujii S, Kudo K, Ohtsuki T, Oda S. Intrinsic constraint of asymmetry acting as a control parameter on rapid, rhythmic bimanual coordination: a study of professional drummers and nondrummers. *J Neurophysiol*. 2010;104(4):2178-2186. <https://doi.org/10.1152/jn.00882.2009>
- Gaser C, Schlaug G. Brain structures differ between musicians and non-musicians. *J Neurosci*. 2003;23(27):9240-9245. doi: <https://doi.org/10.1523/JNEUROSCI.23-27-09240.2003>
- Hyde KL, Lerch J, Norton A, et al. Musical training shapes structural brain development. *J Neurosci*. 2009;29(10):3019-3025. <https://doi.org/10.1523/JNEUROSCI.5118-08.2009>
- Jiang Y, Ren S. The effects of physical exercise on college students' academic achievement: the chain mediating role of emotional intelligence and academic mood. *Front Psychol*. 2025;16:1642778. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1642778>
- Kelly CM, Strauss K, Arnold J, et al. The relationship between leisure activities and psychological resources that support a sustainable career: The role of leisure seriousness and work-leisure similarity. *J Vocat Behav*. 2020(117):103340. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2019.103340>
- Manting CL, Pantazis D, Gabrieli J, et al. How musicality enhances top-down and bottom-up selective attention: Insights from precise separation of simultaneous neural responses. *Sci Adv*. 2025;11(38):eadz0510. <https://doi.org/10.1126/sciadv.adz0510>
- Pressman SD, Matthews KA, Cohen S, et al. Association of enjoyable leisure activities with psychological and physical well-being. *Psychosom Med*. 2009;71(7):725-732. <https://doi.org/10.1097/PSY.0b013e3181ad7978>
- Schlaffke L, Friedrich S, Tegenthoff M, et al. Boom Chack Boom-A multimethod investigation of motor inhibition in professional drummers. *Brain Behav*. 2020;10(1):e01490. <https://doi.org/10.1002/brb3.1490>
- Slater J, Skoe E, Strait DL, et al. Music training improves speech-in-noise perception: Longitudinal evidence from a community-based music program. *Behav Brain Res*. 2015;291:244-252. <https://doi.org/10.1016/j.bbr.2015.05.026>
- Stickley KS, Valldejuli K, Kaimal G. The impact of doodling on cognition and affect: A scoping review, *Arts Psychother*. 2025(96):102368. <https://doi.org/10.1016/j.aip.2025.102368>
- Xue Q, Yang J, Wang H, Zhang D. How and When Leisure Crafting Enhances College Students' Well-Being: A (Quantitative) Weekly Diary Study. *Psychol Res Behav Manag*. 2022;15:273-290. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S344717>
- Zatorre RJ. Music and the brain. *Ann N Y Acad Sci*. 2003;999:4-14. <https://doi.org/10.1196/annals.1284.001>

DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ ETKİNLİKLERİ

ARALIK AYI

DEÜ ETKİNLİKLERİ

DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ, TÜBA 2025 ÖDÜLLERİNDE 4 BAŞARIYA İMZA ATTI

DEÜ'DEN TÜBİTAK 2204 PROGRAMLARINA YÖNELİK ÇEVİRİM İÇİ BİLGİLENDİRME TOPLANTILARI

REKTÖRÜMÜZDEN YÖKAK BAŞKANI PROF. DR. ÜMİT KOCABIÇAK'A ZİYARET

"BİLİMİN MERKEZİ" NDE TÜRKOLOJİYE DEĞER KATAN BİR BULUŞMA

DEÜ İLE BEŞİKTAŞ KULÜBÜ ARASINDA İŞ BİRLİĞİ VE PİLOT TAKIM PROTOKOLÜ İMZALANDI

"KIRILGAN GRUPLARDA AİLE HEMŞİRELİĞİ" SEMPOZYUMU DEÜ'DE GERÇEKLEŞTİRİLDİ

DEÜ DENİZ BİLİMLERİ VE TEKNOLOJİSİ ENSTİTÜSÜNDE 50. YIL GURURU

YÖK RAPORUNDA DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ'NİN BAŞARISI

DEÜ'DE "BİLİMDEN SANATA, SANATTAN SPORA: ENGELSİZ KARIYERLER"

DEÜ'DEN ENGELSİZ ÜNİVERSİTE ALANINDA ÖNEMLİ BAŞARI

İBG 2025 BİLİM GÜNÜ BAŞARIYLA GERÇEKLEŞTİRİLDİ

İZMİR'İN AFET RİSKLERİNİ AZALTMA YÖNELİK BİLİMSSEL İŞ BİRLİĞİ PROTOKOLÜ İMZALANDI

YURT DIŞINDA LİSANSÜSTÜ EĞİTİM FIRSATLARI DEÜ'DE ELE ALINDI

"BİLİM KAFE SOHBETLERİ" NİN 4'ÜNCÜ BULUŞMASINDA MAVİ MİRAS ELE ALINDI

DEÜ'DE YENİ YIL BULUŞMASI

REKTÖRÜMÜZDEN ÖĞRENCİLERİMİZE YENİ YIL SÜRPRİZİ

OCAK AYI

DEÜ ETKİNLİKLERİ

İZMİR ADLİYESİ ŞEHİTLERİ RAHMET VE MİNNETLE ANILDI

REKTÖRÜMÜZDEN 10 OCAK ÇALIŞAN GAZETECİLER GÜNÜ MESAJI

ÖĞRENCİLERİMİZ İSTEDİ, REKTÖRÜMÜZ HAYATA GEÇİRDİ

REKTÖRÜMÜZDEN BİOSB'YE ZİYARET

ULUSLARARASI SIRALAMALARDA DEÜ'DEN İSTİKRARLI YÜKSELİŞ

DOKTORA ARAŞTIRMACI PROGRAMLARINDA İLK 10'DA

TÜBİTAK-ARDEB 1001 SONUÇLARINDA DEÜ VE DEÜ İBG'DEN GÜÇLÜ PERFORMANS

ULUSLARARASI PROJE BAŞARISI: OASIS HORIZON EUROPE DESTEĞİ ALDI

İZMİR'İN KÜLTÜREL MİRASI YERİNDE İNCELENDİ

SANATIN MERKEZİ DEÜ: "İYİ ÇOBAN" FRESKİNİN KEŞİF ÖYKÜSÜ

ULUSLARARASI BASINDA DEÜ İMZASI: ARKEOLOJİK KAZILARA DÜNYA BASININDAN YOĞUN İLGİ

SPORUN MERKEZİ DEÜ: BİLİMSSEL TEMEL, GÜÇLÜ TESİS, SPORTİF BAŞARI

MÜHENDİSLİK FAKÜLTEMİZDE AKADEMİK KURUL TOPLANTISI VE ÖDÜL TÖRENİ

DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ ÖZEL 75. YIL İLKOKULU - ORTAOKULUNDA KARNE HEYECANI

DEÜ MEZUNLARI ANLATIYOR

ARAŞTIRMACILARIMIZA AÇIK ERİŞİM YAYIN DESTEĞİ

DEÜ MOBİL YENİ YÜZÜYLE YAYINDA

DEÜ'DE TEKNOLOJİ TRANSFERİNDE GÜÇLÜ YAPI: DETTO UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

ŞUBAT AYI İÇİN PLANLAN

DEÜ ETKİNLİKLERİ

6 ŞUBAT'IN YIL DÖNÜMÜNDE

YILIN EN ETKİLEYİCİ KARELERİ DEÜ'DE OYLANIYOR

DEÜ'DE AKADEMİK PERFORMANS VE GELECEK HEDEFLERİ MASAYA YATIRILIYOR

DEÜ'DE DÜNYA KANSER GÜNÜNDE TRANSLASYONEL ONKOLOJİ SEMPOZYUMU

TÜBİTAK 57. LİSE ÖĞRENCİLERİ ARAŞTIRMA PROJELERİ İZMİR BÖLGE YARIŞMASI

TÜBİTAK 1501-1505-1507 PROGRAMLARINDA DEÜ BAŞARISI

AKADEMİK BİRİKİME ULUSLARARASI TAKDİR

BİLİM KAFE SOHBETLERİ'NİN 5'İNCİ BULUŞMASI

TÜSEB BAŞKANI REKTÖRÜMÜZLE BİR ARAYA GELİYOR

MEDEK 2026 - 2027 AKREDİTASYON SÜRECİ BİLGİLENDİRME TOPLANTISI

ULUSLARARASI ÖĞRENCİLERE YÖNELİK BİLGİLENDİRME VE İŞ BİRLİĞİ PROGRAMI

TÜM YÖNLERİYLE MENİSKÜS SEMPOZYUMU

DEÜ'DE ERASMUS+ BAHAR DÖNEMİ ORYANTASYONU

TURİZM KARIYER ZİRVESİ GERÇEKLEŞTİRİLİYOR

DEÜ MEZUNLARI ANLATIYOR

DEÜ E-KÜTÜPHANE KOLEKSİYONU GÜÇLENMEYE DEVAM EDİYOR



DOKUZ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ

